

«Рассмотрено»  
Руководитель МО  
МБОУ «Шланговская СОШ»  
Мухаметзянова Г.З.  
Протокол №1  
от «25» августа 2023 г.

«Согласовано»  
Замдиректора по УВР  
Шланговская СОШ»  
Якупова Э.Р.  
от «28» августа 2023 г.

МБОУ«

«Утверждаю»  
Директор  
МБОУ «Шланговская СОШ»  
Мухаметзянова Л.Ф.  
Приказ № 31  
от «31» августа 2023 г.



Рабочая программа  
по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для 11 класса  
МБОУ «Шланговская СОШ» Дрожжановского муниципального района Республики Татарстан  
Учитель Миннебаев Альбирт Хамитович, категория первая

Рассмотрено на заседании  
Педагогического совета  
Протокол №1  
от «28» августа 2023 г.

Шланга, 2023

## **Содержание предмета ОБЖ 11 класс**

Содержание программы включает теорию здорового образа жизни, защиты человека в различных ситуациях, первой медицинской помощи, а также практические занятия по оказанию первой медицинской помощи, правилам поведения в экстремальных ситуациях (через решение ситуационных задач, практических навыков эвакуации, занятий в игровой форме, изучение в реальной обстановке возможных в повседневной жизни опасных ситуаций). Курс «Основы безопасности жизнедеятельности и культура здоровья» направлен на формирование у учащихся активных и сознательных действий в настоящем и будущем, ориентированных на:

- улучшение собственного физического и психического здоровья;
- отказ в образе жизни от поведения, наносящего вред своему здоровью и здоровью окружающих;
- нетерпимое отношение к неправильному гигиеническому поведению других людей и к ухудшению условий окружающей среды, наносящих ущерб здоровью;
- сознательное участие в охране здоровья и формировании среды, способствующей здоровью, особенно условий труда и быта;
- адекватное поведение в случае болезни, особенно хронической, направленной на выздоровление.
- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения «фактора риска» в деятельности человека и общества;

Нормативно-правовые документы, обеспечивающие реализацию программы:

- Конституция РФ.
- Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" (от 29.12.2012 N 273-ФЗ).
- Приказ Минобразования России № 1089 от 05.03.2004г. «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) образования». (в ред. Приказов Минобрнауки России от 23.06.2015г. №609).
- Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. от 12.05.2009г.
- Федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) образования

### **2. Общая характеристика учебного предмета**

**Целью** изучения предмета в школе является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Образовательный процесс учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» направлен на решение следующих **задач**:

- освоение знаний о здоровом образе жизни; об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасной жизнедеятельности;
- воспитание ответственности за личную безопасность и безопасность окружающих, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;
- развитие эмоционально-волевых качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- овладение умениями определять потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь.

*Главной целью курса по основам безопасности жизнедеятельности является подготовка обучающихся к успешным действиям по обеспечению Ведущими методами обучения предмету в основной школе являются: наглядный, словесный, объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, частично поисковый, лекционно-практический.*

*Формы организации занятий:* индивидуальная, групповая и фронтальная, организационно – методические.

*Средства обучения:* схемы; таблицы; диаграммы; алгоритмы; опорные конспекты, электронные ресурсы.

*Формы контроля знаний, умений, навыков (текущего, рубежного, итогового):*

- индивидуальная, групповая и фронтальная работа;
- устный, письменный и конспектный контроль;
- практическая работа;
- тестирование.

Учёт интересов учащихся с особыми образовательными потребностями  
безопасности личности, общества, государства.

При реализации рабочей (учебной) программы адаптировать учебный материал в соответствии с особенностями детей, чьи *образовательные* проблемы выходят за границы общепринятой нормы. Учитывать уровень подготовки и восприятия учебного материала, использовать здоровье сберегающие технологии

### **Место учебного предмета в учебном плане**

Федеральный базисный учебный план для образовательных учреждений Российской Федерации отводит 34 часа для обязательного изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе среднего общего образования. Рабочая программа составлена в соответствии с учебным планом, рассчитанного на 34 учебных недель в год. Исходя из этого, рабочая программа рассчитана по 34 часа в год из расчета 1 учебный час в неделю.

Научные обеспечения обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. 5  
Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства. 5

Организационные основы защиты населения и территории России в чрезвычайных ситуациях 5  
Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность.5

Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.5

Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания.5

Оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях. 3

Итого 34

### **Учебно - тематическое планирование**

по ОБЖ

Класс: 11

Учитель: Миннебаев Альбирт Хамитович.

Количество часов на год: 34

Количество часов на неделю: 1

## Календарно-тематическое планирование в 11 классе.

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Дата	
			План	Факт
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства (15 часов)</b>				
1	Проблемы формирования культуры безопасности личности, жизнедеятельности человека в современной среде обитания.		01.09.2022	
2	Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.		08.09.2022	
3	Общенаучные методологические критерии безопасности современной науки и технологий.		15.09.2022	
4	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.		22.09.2022	
5	Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания»		29.09.2022	
6	Обеспечения национальной безопасности России.		06.10.2022	
7	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.		13.10.2022	
8	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.		20.10.2022	
9	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.		27.10.2022	
10	Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.		10.11.2022	

11	Экстремальные ситуации криминогенного характера.		17.11.2022	
12	Экстремизм, терроризм и безопасность человека.		24.11.2022	
13	Наркотизм и безопасность человека.		01.12.2022	
14	Дорожно-транспортная безопасность.		08.12.2022	
15	Вынужденное автономное существование в природных условиях.		15.12.2022	

#### **Раздел 2. Военная безопасность государства (10 часов)**

16	Основные задачи Вооруженных Сил.		22.12.2022	
17	Правовые основы воинской обязанности.		12.01.2023	
18	Правовые основы военной службы.		19.01.2023	
19	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.		26.01.2023	
20	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.		02.02.2023	
21	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.		09.02.2023	
22	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.		16.02.2023	
23	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.		23.02.2023	
24	Военные учения Вооружённых Сил Российской Федерации.		02.03.2023	

25	Боевая слава российских воинов.		09.03.2023	
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 часов)</b>				
26	Демографическая ситуация в России.		16.03.2023	
27	Культура здорового образа жизни.		23.03.2023	
28	Культура питания.		06.04.2023	
29	Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.		13.04.2023	
30	Вредные привычки. Культура движения.		20.04.2023	
31	Медико-психологическая помощь.		27.04.2023	
32	Первая помощь при ранениях.		04.05.2023	
33	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.		11.05.2023	
34	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарством, ядами, наркотическими веществами.		18.05.2023	

## **Планируемые результаты освоения учебного предмета ОБЖ в 11 классе.**

### знать/понимать

- правила безопасного поведения на улицах и дорогах;
- правила пожарной безопасности и поведения при пожарах;
- правила безопасного поведения на воде;
- о возможных аварийных ситуациях в жилище (образовательном учреждении), причинах их возникновения и правилах поведения;
- правила поведения в криминогенных, ситуациях;
- правила поведения на природе;
- правила поведения при нарушении экологического равновесия в местах проживания;
- о возможных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, наиболее вероятных для данного района, способах оповещения о них и правилах безопасного поведения;
- об основных мероприятиях ГО по защите населения от последствий чрезвычайных ситуаций;
- об основных хронических неинфекционных заболеваниях, их причинах и связи с образом жизни;
- об инфекционных заболеваниях и основных принципах их профилактики;
- основные правила поведения в повседневной жизни дома, на улице, в школе и во время занятий спортом с целью предупреждения травматизма.

### владеть навыками:

- безопасного поведения на дорогах;
- использования первичных средств пожаротушения и пожарно-технического вооружения при возникновении пожара;
- оказания помощи терпящим бедствие на воде;
- определение сторон горизонта, движения по азимуту, по разведению костра и приготовлению пищи на костре;
- выполнения мероприятий ГО по защите от ЧС мирного и военного времени, по использованию индивидуальных средств защиты;
- оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, растяжениях, укусах насекомых, при тепловом и солнечном ударах;

### иметь представление:

- об основных правилах поведения при смене климатогеографических условий и при вынужденном автономном существовании в природных условиях;
- о ЧС природного и техногенного характера, возникающих на территории России, их последствиях и мерах, принимаемых по защите населения, а также о правилах безопасного поведения;

## **Реализация программы воспитания.**

### **Модуль «Школьный урок»**

- воспитание российской гражданской идентичности;
- патриотизма;
- уважение к своему народу;
- чувства ответственности перед Родиной;
- гордости за свой край, свою Родину;
- прошлое и настоящее многонационального народа России;
- уважение государственных символов.



**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Мухаметзянова Л.Ф.		 Подписано 04.03.2024 - 14:06	-