

<p>«Рассмотрено»  Руководитель МО  МБОУ «Шланговская СОШ»  <u>Мушарапова Г.З.</u>  Протокол №1  от «25» августа 2023 г.</p>	<p>«Согласовано»  Замдиректора по УВР  Шланговская СОШ»  <u>Якупова Э.Р.</u>  от «28» августа 2023 г.</p>	<p>«Утверждаю»  Директор  МБОУ «Шланговская СОШ»  <u>Мухаметзянова Л.Ф.</u>  Приказ № 31  от «31» августа 2023 г.</p>
---	---	---



Рабочая программа  
по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для 11 класса  
МБОУ «Шланговская СОШ» Дрожжановского муниципального района Республики Татарстан  
Учитель Миннебаев Альбирт Хамитович, категория первая

Рассмотрено на заседании  
Педагогического совета  
Протокол №1  
от «28» августа 2023 г.

Шланга, 2023

## Содержание предмета ОБЖ 11 класс

Содержание программы включает теорию здорового образа жизни, защиты человека в различных ситуациях, первой медицинской помощи, а также практические занятия по оказанию первой медицинской помощи, правилам поведения в экстремальных ситуациях (через решение ситуационных задач, практических навыков эвакуации, занятий в игровой форме, изучение в реальной обстановке возможных в повседневной жизни опасных ситуаций). Курс «Основы безопасности жизнедеятельности и культура здоровья» направлен на формирование у учащихся активных и сознательных действий в настоящем и будущем, ориентированных на:

- улучшение собственного физического и психического здоровья;
- отказ в образе жизни от поведения, наносящего вред своему здоровью и здоровью окружающих;
- нетерпимое отношение к неправильному гигиеническому поведению других людей и к ухудшению условий окружающей среды, наносящих ущерб здоровью;
- сознательное участие в охране здоровья и формировании среды, способствующей здоровью, особенно условий труда и быта;
- адекватное поведение в случае болезни, особенно хронической, направленной на выздоровление.
- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения «фактора риска» в деятельности человека и общества;

Нормативно-правовые документы, обеспечивающие реализацию программы:

- Конституция РФ.
- Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" (от 29.12.2012 N 273-ФЗ).
- Приказ Минобрнауки России № 1089 от 05.03.2004г. «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) образования». (в ред. Приказов Минобрнауки России от 23.06.2015г. №609.
- Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. от 12.05.2009г.
- Федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) образования

## 2. Общая характеристика учебного предмета

**Целью** изучения предмета в школе является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Образовательный процесс учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» направлен на решение следующих **задач**:

- освоение знаний о здоровом образе жизни; об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасной жизнедеятельности;
- воспитание ответственности за личную безопасность и безопасность окружающих, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;
- развитие эмоционально-волевых качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- овладение умениями определять потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь.

*Главной целью курса по основам безопасности жизнедеятельности является подготовка обучающихся к успешным действиям по обеспечению Ведущими методами обучения предмету в основной школе являются: наглядный, словесный, объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, частично поисковый, лекционно-практический.*

*Формы организации занятий:* индивидуальная, групповая и фронтальная, организационно – методические.

*Средства обучения:* схемы; таблицы; диаграммы; алгоритмы; опорные конспекты, электронные ресурсы.

*Формы контроля знаний, умений, навыков (текущего, рубежного, итогового):*

- индивидуальная, групповая и фронтальная работа;
- устный, письменный и конспектный контроль;
- практическая работа;
- тестирование.

Учёт интересов учащихся с особыми образовательными потребностями  
безопасности личности, общества, государства.

При реализации рабочей (учебной) программы адаптировать учебный материал в соответствии с особенностями детей, чьи *образовательные* проблемы выходят за границы общепринятой нормы. Учитывать уровень подготовки и восприятия учебного материала, использовать здоровьесберегающие технологии

### **Место учебного предмета в учебном плане**

Федеральный базисный учебный план для образовательных учреждений Российской Федерации отводит 34 часа для обязательного изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе среднего общего образования. Рабочая программа составлена в соответствии с учебным планом, рассчитанного на 34 учебных недель в год. Исходя из этого, рабочая программа рассчитана по 34 часа в год из расчета 1 учебный час в неделю.

Научные обеспечения обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. 5

Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства. 5

Организационные основы защиты населения и территории России в чрезвычайных ситуациях 5

Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность.5

Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.5

Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания.5

Оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях. 3

Итого 34

### **Учебно - тематическое планирование**

по ОБЖ

Класс: 11

Учитель: Миннебаев Альбирт Хамитович.

Количество часов на год: 34

Количество часов на неделю:1

**Календарно-тематическое планирование в 11 классе.**

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Дата	
			План	Факт
Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства (15 часов)				
1	Проблемы формирования культуры безопасности личности, жизнедеятельности человека в современной среде обитания.		01.09.2022	
2	Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.		08.09.2022	
3	Общенаучные методологические критерии безопасности современной науки и технологий.		15.09.2022	
4	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.		22.09.2022	
5	Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания»		29.09.2022	
6	Обеспечения национальной безопасности России.		06.10.2022	
7	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.		13.10.2022	
8	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.		20.10.2022	
9	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.		27.10.2022	
10	Международное сотрудничество России по противодействию венным угрозам, экстремизму, терроризму.		10.11.2022	

11	Экстремальные ситуации криминогенного характера.		17.11.2022	
12	Экстремизм, терроризм и безопасность человека.		24.11.2022	
13	Наркотизм и безопасность человека.		01.12.2022	
14	Дорожно-транспортная безопасность.		08.12.2022	
15	Вынужденное автономное существование в природных условиях.		15.12.2022	
<b>Раздел 2. Военная безопасность государства (10 часов)</b>				
16	Основные задачи Вооруженных Сил.		22.12.2022	
17	Правовые основы воинской обязанности.		12.01.2023	
18	Правовые основы военной службы.		19.01.2023	
19	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.		26.01.2023	
20	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.		02.02.2023	
21	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.		09.02.2023	
22	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.		16.02.2023	
23	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.		23.02.2023	
24	Военные учения Вооружённых Сил Российской Федерации.		02.03.2023	

25	Боевая слава российских воинов.		09.03.2023	
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 часов)</b>				
26	Демографическая ситуация в России.		16.03.2023	
27	Культура здорового образа жизни.		23.03.2023	
28	Культура питания.		06.04.2023	
29	Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.		13.04.2023	
30	Вредные привычки. Культура движения.		20.04.2023	
31	Медико-психологическая помощь.		27.04.2023	
32	Первая помощь при ранениях.		04.05.2023	
33	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.		11.05.2023	
34	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарством, ядами, наркотическими веществами.		18.05.2023	

## Планируемые результаты освоения учебного предмета ОБЖ в 11 классе.

### знать/понимать

- правила безопасного поведения на улицах и дорогах;
- правила пожарной безопасности и поведения при пожарах;
- правила безопасного поведения на воде;
- о возможных аварийных ситуациях в жилище (образовательном учреждении), причинах их возникновения и правилах поведения;
- правила поведения в криминогенных, ситуациях;
- правила поведения на природе;
- правила поведения при нарушении экологического равновесия в местах проживания;
- о возможных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, наиболее вероятных для данного района, способах оповещения о них и правилах безопасного поведения;
- об основных мероприятиях ГО по защите населения от последствий чрезвычайных ситуаций;
- об основных хронических неинфекционных заболеваниях, их причинах и связи с образом жизни;
- об инфекционных заболеваниях и основных принципах их профилактики;
- основные правила поведения в повседневной жизни дома, на улице, в школе и во время занятий спортом с целью предупреждения травматизма.

### владеть навыками:

- безопасного поведения на дорогах;
- использования первичных средств пожаротушения и пожарно-технического вооружения при возникновении пожара;
- оказания помощи терпящим бедствие на воде;
- определение сторон горизонта, движения по азимуту, по разведению костра и приготовлению пищи на костре;
- выполнения мероприятий ГО по защите от ЧС мирного и военного времени, по использованию индивидуальных средств защиты;
- оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, растяжениях, укусах насекомых, при тепловом и солнечном ударах;

### иметь представление:

- об основных правилах поведения при смене климатогеографических условий и при вынужденном автономном существовании в природных условиях;
- о ЧС природного и техногенного характера, возникающих на территории России, их последствиях и мерах, принимаемых по защите населения, а также о правилах безопасного поведения;




## **Реализация программы воспитания.**

### **Модуль «Школьный урок»**

- воспитание российской гражданской идентичности;
- патриотизма;
- уважение к своему народу;
- чувства ответственности перед Родиной;
- гордости за свой край, свою Родину;
- прошлое и настоящее многонационального народа России;
- уважение государственных символов.



Лист согласования к документу № 39 от 04.03.2024  
Инициатор согласования: Мухаметзянова Л.Ф. Директор школы  
Согласование инициировано: 04.03.2024 14:05

Лист согласования			Тип согласования: <b>последовательное</b>	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Мухаметзянова Л.Ф.		 Подписано 04.03.2024 - 14:06	-